

Til 8. klasserne + forældre

SUP, Stand up Padle ved Maritimt Hus. Vi skal lære at ro stående på en form for surfbrædder. Vi leger, øver og konkurrerer, mens eleverne lærer at vurdere kvaliteter ved friluftsliv på vandet.

Turen er et led i skolens undervisning i idræt.

Stikord fra programmet: Udstyr, roteknik, sikkerhed og vandplask.

Ungdomsskolen har alt udstyr som er nødvendigt til rådighed. Fx rojakker, svømmeveste, redningsveste, padler mm. Eleverne bliver klædt på efter vejret.

Tider 2023:

Tirsdag d. 15. august kl. 9:00-14:00	Dragør Skole	8. a
Onsdag d. 16. august kl. 9:00-14:00	St. Magleby Skole	8. a
Torsdag d. 17. august kl. 9:00-14:00	Nordstrandskolen	8. c
Fredag d. 18. august kl. 9:00-14:00	St. Magleby Skole	8. b
Tirsdag d. 22. august kl. 9:00-14:00	Dragør Skole	8. b
Onsdag d. 23. august kl. 9:00-14:00	St. Magleby Skole	8. c
Torsdag d. 24. august kl. 9:00-14:00	Nordstrandskolen	8. e
Fredag d. 25. august kl. 9:00-14:00	Nordstrandskolen	8. d



Sted: Undervisningen foregår ved Maritimt Hus ved Dragør Fort.

Husk: madpakke, træningstøj, badetøj, håndklæde, solcreme, drikkedunk, regntøj og fornuftigt fodtøj. Grundet årstiden udleverer vi ikke vådragter. Der kan klædes om ved det Maritime Hus.

Hvis eleven ikke kan svømme 200 meter, skal læreren informeres om dette. Hvis man kan svømme 200 meter bruger vi svømmevest, ellers redningsvest.

Dette er et samarbejde mellem skolerne og ungdomsskolen. Det er ungdomsskolen der varetager sikkerheden og undervisningen. Undervisningen er bl.a. lavet ud fra Undervisningsministeriets fælles mål. Se herunder.

Mvh Friluftvejleder Kay Weiss

Fælles mål

Alsidiq idrætsudøvelse - Kropsbasis

1

Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse	Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol
--	---

Alsidiq idrætsudøvelse - Natur- og udeliv

1

Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftaktiviteter på land og i vand	Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftaktiviteter på land og i vand
--	--

Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

1

Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter	Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber
--	--

Krop, træning og trivsel - Sundhed og trivsel

1

Eleven kan vurdere idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel	Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel
--	---