

Til 9. klasselærerne + skoleledere.

Så er det snart tid til årets undervisning i Havkajak. Turen er et led i skolens undervisning i idræt. Udover at ro en tur, lege, konkurrere, lærer eleverne at forholde sig til og udvikle friluftaktiviteter på vandet, som understøtter fælles mål for idræt.

Stikord fra programmet: Udstyr, roteknik, sikkerhed og vandplask.

**Tider 2023:**

|                                   |                   |      |
|-----------------------------------|-------------------|------|
| Tirsdag d. 12. september kl. 9-14 | Dragør Skole      | 9. a |
| Onsdag d. 13. september kl. 9-14  | St. Magleby Skole | 9. a |
| Torsdag d. 14. september kl. 9-14 | Nordstrandskolen  | 9. c |
| Fredag d. 15. september kl. 9-14  | St. Magleby Skole | 9. b |
| Mandag d. 3. oktober kl. 9-14     | Dragør Skole      | 9. b |
| Onsdag d. 4. oktober kl. 9-14     | St. Magleby Skole | 9. c |
| Torsdag d. 5. oktober kl. 9-14    | Nordstrandskolen  | 9. e |
| Fredag d. 6. oktober kl. 9-14     | Nordstrandskolen  | 9. d |



**Sted:** Undervisningen foregår ved Maritimt Hus i ved Dragør Fort.

Vi mødes ved maritimt hus. Der kan både cykles, tages bus eller vandre derned. Læreren planlægger og har ansvaret for transporten.

**Husk:** madpakke, drikkedunk, solcreme, badetøj, træningstøj, håndklæde og fornuftigt fodtøj. Grundet årstiden udleverer vi ikke vådragter. Der kan klædes om ved det Maritime Hus.

**OBS:** Vi må højst have 16 med på vandet ad gangen, derfor plejer vi at dele klassen i to. Dvs. at den ene halvdel er på vandet, mens den anden halvdel er på land. Læreren anbefales at være bevidst om, hvad eleverne skal lave, mens de er på land. Vi har kongespil og rundboldudstyr sat frem. Andre laver fx matematik, nogle har lærer-elev-samtaler, andre nyder solen. Det er vigtigt at læreren tager et aktivt valg og ikke lader eleverne gå hjem eller på tanken. Man skal være tilstede ved Maritimt Hus.

**Friluftsskolen:**

Grundet juridiske forhold er vi tvunget til at informere forældrene om hvilke typer aktiviteter de skal lave (Specielt svømning, klatring og kajak), derfor SKAL I sende info til forældrene via AULA. I dette brev beder vi forældrene om at fortælle jer om elever ikke kan svømme 200 meter. Hvis de ikke kan får eleverne redningsvest på. Kan de svømme bruges svømmevest.

Herunder ses fælles mål, knyttet til undervisningen.

Mvh Friluftvejleder Kay Weiss 3010 1077

# Fælles mål

## Alsidiq idrætsudøvelse - Kropsbasis

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse | Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol |
|---|--|---|

## Alsidiq idrætsudøvelse - Natur- og udeliv

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftaktiviteter på land og i vand | Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftaktiviteter på land og i vand |
|---|--|--|

## Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter | Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber |
|---|--|--|

## Krop, træning og trivsel - Sundhed og trivsel

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Eleven kan vurdere idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel | Eleven har viden om idrætsvaners betydning for sundhed og trivsel |
|---|--|---|