

Til elever og lærere

Eleverne skal i lære som livredder for en dag. Først er der undervisning på land med fokus på HLR, hjertelungeredning, herunder hjertemassage og indblæsninger samt træning i brug af hjertestarter. Herefter foregår undervisningen i svømmehallen, både på kajen og i vandet!

**Tider i 2023:**

|  |                   |      |
|--|-------------------|------|
| Tirsdag d. 31. oktober kl. 08:30-13:30 | Dragør Skole      | 9. a |
| Onsdag d. 1. november kl. 08:30-13:00  | St. Magleby Skole | 9. a |
| Torsdag d. 2. november kl. 08:30-13:30 | Nordstrandskolen  | 9. c |
| Fredag d. 3. november kl. 08:30-13:30  | St. Magleby Skole | 9. b |
| Tirsdag d. 7. november kl. 08:30-13:30 | Dragør Skole      | 9. b |
| Onsdag d. 8. november kl. 08:30-13:30  | St. Magleby Skole | 9. c |
| Torsdag d. 9. november kl. 08:30-13:30 | Nordstrandskolen  | 9. e |
| Fredag d. 10. november kl. 08:30-13:30 | Nordstrandskolen  | 9. d |

Herunder et udpluk fra "fælles mål"

| Førstehjælp  |   |
|--|---|
| Eleven kan demonstrere teknikker til hjerte-<br>lungeredning og til at stoppe livstruende blødninger | Eleven har viden om livreddende førstehjælp |



**Sted:** Hollænderhallen. Vi mødes i forhallen.

Dette er et samarbejde mellem Hollænderhallen, skolerne og ungdomsskolen. Det er ungdomsskolen og Hollænderhallen der varetager undervisningen.

Mvh

Førstehjælpsinstruktør Kay og bademestre Lone og Tanya